



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WARSZAWSKA  
WYŻSZA SZKOŁA  
INFORMATYKI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## **PROGRAM SZKOLENIA IT Security dla osób powyżej 50 roku życia**

Program szkolenia obejmuje 13 godzin dydaktycznych podzielonych na cztery moduły szkoleniowe zakończone 45 minutowym egzaminem.

- Moduł 1. Bezpieczeństwo użytkownika systemu Windows i skuteczna ochrona przed oddziaływaniem złośliwego oprogramowania – 4 godziny.**
- Moduł 2. Stosowanie odpowiednich metod i aplikacji niezbędnych dla bezpiecznej pracy w lokalnej sieci komputerowej oraz środowisku przeglądarek internetowych, narzędzi poczty elektronicznej i komunikatorów – 4 godziny.**
- Moduł 3. Zagrożenia handlu internetowego – 2 godziny.**
- Moduł 4. Ochrona dzieci przed cyberdręceniem i treściami "dla dorosłych" – 3 godziny.**

### **1 Spotkanie (4 godziny lekcyjne)**

- Moduł 1. Bezpieczeństwo użytkownika systemu Windows i skuteczna ochrona przed oddziaływaniem złośliwego oprogramowania . (4 godziny lekcyjne)**

- 1.1 Rodzaje zagrożeń komputera.
- 1.2 Jak zabezpieczyć system.
- 1.3 Zasady haseł.
- 1.4 Aktualizacja systemu Windows.
- 1.5 Zdobywanie informacji o programach uruchamianych automatycznie.
- 1.6 Tworzenie kont użytkowników i ograniczanie uprawnień.
- 1.7 Kopie bezpieczeństwa.
- 1.8 Uprawnienia dostępu do folderów.
- 1.9 Szyfrowanie danych.
- 1.10 Narzędzia do ochrony haseł.
- 1.11 Konfiguracja zasad zabezpieczeń lokalnych.
- 1.12 Czyszczenie prywatnych danych.
- 1.13 Czyszczenie pliku stronicowania podczas zamykania systemu.



## **2 Spotkanie (4 godziny lekcyjne)**

**Moduł 2. Stosowanie odpowiednich metod i aplikacji niezbędnych dla bezpiecznej pracy w lokalnej sieci komputerowej oraz środowisku przeglądarek internetowych, narzędzi poczty elektronicznej i komunikatorów.**

**(4 godziny lekcyjne)**

- 2.1 Kontrola udostępnianych zasobów sieciowych.
- 2.2 Ochrona antywirusowa – instalacja i konfiguracja.
- 2.3 Skanery online.
- 2.4 Zabezpieczenia przeglądarek internetowych.
- 2.5 Konfiguracja Firewall.
- 2.6 Konfiguracja poczty i filtrów antyspamowych.
- 2.7 Komunikatory.
- 2.8 Prywatność w sieci.
- 2.9 Sieci lokalne i bezprzewodowe – zabezpieczenia.

## **3 Spotkanie (5 godzin lekcyjnych)**

**Moduł 3. Zagrożenia handlu internetowego.**  
**(2 godziny lekcyjne)**

- 3.1 Zagrożenia wynikające z handlu internetowego – co podawać a czego nie.
- 3.2 Oszustwa internetowe a prawo.
- 3.3 Bezpieczne metody płatności przez internet.

**Moduł 4. Ochrona dzieci przed cyberdręczeniem i treściami "dla dorosłych".**  
**(3 godziny lekcyjne)**

- 4.1 Kontrola rodzicielska w systemie Windows.
- 4.2 Zagrożenia w internecie.
- 4.3 Programy do kontroli wyświetlanych treści i stron internetowych.
- 4.4 Wyszukiwarki dla dzieci.
- 4.5 Test sprawdzający wiedzę z modułów 1-4 (45 minut).